

# iSTOP!

Letra	Nombre	Apellido	Receta favorita	Sentimiento emoción al cocinar en familia	Ingrediente saludable	Utencios del comedor y/o cocina	Total

Invita a tu familia a cocinar



----- (recorta aquí)

Querida familia,

Porque la cocina nos une como familia aprendiendo de sabores, olores, texturas y preparaciones que vienen de generación en generación...

te invito a compartir la receta más nutritiva y deliciosa en familia.

Para el fin de semana propongo que cocinemos juntos

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

... ahora compártenos la experiencia de comer y cocinar en familia

Aquí va la receta familiar, recuerda que debes tener en cuenta que alimentos, en que cantidad, momentos de la preparación, ¡tiempos... así que manos a la obra!

¿Cómo te sentiste cocinando en familia?

Los hábitos de higiene que tuvimos en cuenta para cocinar ...

Comparte las experiencias de comer y cocinar en familia: