

Completa los nombres de los grupos de alimentos, con las palabras que encontrarás en la sopa de letras.

Grupos de alimentos según el Plato Saludable de la Familia Colombiana:



- 1) Cereales, raíces, tubérculos y _____.
- 2) _____ y verduras.
- 3) Leche y _____ lácteos.
- 4) Carnes, huevos y _____ secas
- 5) _____
- 6) _____