

DUENDE MÁGICO

“Había una vez un duende que se llamaba Pablo. La bebida favorita de Pablo era el agua simple, ya que tenía un poder mágico. Cada vez que la tomaba su piel se ponía suavcita, se enfermaba menos y además se ponía de muy buen humor. Le compartió el secreto a sus hermanos los duendes, así todos los duendecitos decidieron tomar agua y cada vez que alguno tomaba agua Pablo se ponía feliz, pero si alguno de sus hermanos no tomaba agua él se ponía triste.

El duende decidió emprender una misión, visitar todas las casas de los niños dejándoles tarjetitas contándoles el secreto mágico y los beneficios de tomar agua. Cada vez que tú veas una tarjetita, tendrás que tomar un vaso de agua para que Pablo se ponga feliz.



DUENDE MÁGICO

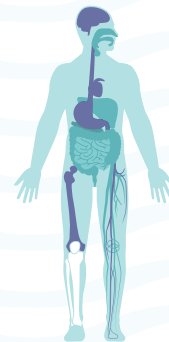
¿SABÍAS QUÉ?

El principal componente de nuestro cuerpo es el agua con 60% de ella.



¿SABÍAS QUÉ?

El agua transporta oxígeno y nutrientes a todo nuestro cuerpo.



¿SABÍAS QUÉ?

El agua ayuda a regular la temperatura de nuestro cuerpo.



¿SABÍAS QUÉ?

El agua desintoxica el cuerpo por medio del sudor y la orina.



¿SABÍAS QUÉ?

La saliva está compuesta por agua y ayuda a humedecer y limpiar nuestra boca.



¿SABÍAS QUÉ?

Mantiene la humedad de nuestros pulmones, facilitando la respiración.

